

幕の内弁当シリーズ

定番の和のおかずに入
鶏肉が入った欲張りなお弁当



焼き魚の和弁当

780 (税込) 円

焼き魚、チーズ入り鶏肉大葉巻き、金平、厚焼き玉子、赤こんにやく煮、黒こんにやく煮、かまぼこ、桜大根、ご飯、小梅

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
561kcal	22.5g	9.4g	3.7g	アレルギー	○	○	○	—	○	○	—

群馬名物ソースカツ、鶏の唐揚げなどボリューム満点のお弁当



ボリューム肉々幕の内弁当

780 (税込) 円

ソースカツ、鶏の唐揚げ、厚焼き玉子、かまぼこ、人参煮、さつまいも煮、高野豆腐煮、ポテトサラダ、つぼ漬け、ご飯、小梅

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
749kcal	25.2g	13.9g	4.3g	アレルギー	○	—	○	—	○	○	—

和洋バラエティーに富んだ
おかずが嬉しいお弁当



ミックス幕の内

900 (税込) 円

鶏の唐揚げ、ミニコロッケ、さつまいも煮、五目ひじき煮、彩り花豆腐、かまぼこ、厚焼き玉子、人参煮、キヌサヤ、鮭の照焼き、五目野菜の肉団子、春雨サラダ、青かつぱ、ご飯、小梅

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
667kcal	23.6g	10.0g	4.2g	アレルギー	○	○	○	—	○	○	—

天ぷら・野菜の煮物が
入った和風のお弁当



和風幕の内

900 (税込) 円

エビの天ぷら、舞茸の天ぷら、しどう素揚げ、イカの天ぷら、舞茸入り肉団子、彩り花豆腐、人参煮、キヌサヤ、さつまいも煮、金平、桜大根、ご飯、小梅

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
647kcal	22.6g	13.7g	3.3g	アレルギー	○	—	○	—	○	—	—

カロリー控え目で
女性向きのお弁当



30品目幕の内
彩(いろどり)

1,000 (税込) 円

白身魚の香草焼き、鶏の生姜焼き、シューマイ、ブロッコリー、ミニトマト、椎茸煮、竹の子煮、大根煮、キヌサヤ、五目ひじき煮、厚焼き玉子、金平、カボチャサラダ、野菜マリネ、ご飯(野菜漬け刻み)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
745kcal	28.7g	16.8g	3.5g	アレルギー	○	○	○	—	○	○	—

男性向け
内容充実のお弁当



30品目幕の内
壮(そう)

1,000 (税込) 円

鶏の南蛮焼き、エビフライ、肉団子、ミニトマト、椎茸煮、竹の子煮、大根煮、キヌサヤ、舞茸煮、かぼちゃ煮、高野豆腐煮、五目ひじき煮、厚焼き玉子、金平、笹かま、ほうれん草ごま和え、春雨サラダ、ご飯、小梅

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
790kcal	26.9g	15.8g	4.8g	アレルギー	○	○	○	—	○	○	—

気軽にたかべんを楽しめる！

お手軽弁当

650円(税込)



チーズハンバーグ & トマトコロケのハーモニー チーズハンバーグ弁当

ご飯/チーズハンバーグ/トマトコロケ/大学芋
スパゲッティ/金平/ポテトサラダ/桜大根

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
776Kcal	16.8g	24.1g	2.9g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	○	○	-	-	-	-



老若男女に大人気の カラッとジューシーなからあげ からあげ弁当

ご飯/唐揚げ/スパゲッティボリタン
厚焼き玉子/金平/ポテトサラダ/桜大根

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
956Kcal	31.7g	40.8g	3.4g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	-	○	-	-	-	-

※グラムによっては個数に変動がございます。



大人気のチキン竜田をさらに ボリュームUP! チキン竜田弁当

ご飯/チキン竜田/スパゲッティ/ポテトサラダ
厚焼き玉子/ミートボール/桜大根

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
746Kcal	23.5g	18.8g	3.1g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	○	○	-	-	-	-



豚肉の旨味を 活かしたソースカツ ソースカツ重

白飯/豚カツ/金平
厚焼き玉子/桜大根/カツたれ

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
673Kcal	18.1g	12.3g	3.0g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	-	○	-	-	-	-



群馬県産舞茸づくし まいたけ重

舞茸ご飯/舞茸の天ぷら/コールドチキン
大根みそ漬け/厚焼き玉子/海苔

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
554Kcal	16.9g	10.6g	2.8g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	-	○	-	-	-	-



お勧めは自慢の鶏そぼろ とり重

茶飯/鶏そぼろ/コールドチキン
海苔/厚焼き玉子/桜大根

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
693Kcal	27.8g	15.2g	3.7g

7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
アレルギー	○	-	○	-	-	-	-



たかべん 高崎弁当株式会社 フリーダイヤル ☎ 0120-56-2571

〒370-1201 高崎市倉賀野町41番地 TEL.027-346-2571 FAX.027-347-4456 URL <http://www.takaben.co.jp>

- お茶もご注文承ります。(紙パック110円 ペットボトル160円)
- 白飯を赤飯又は舞茸ご飯に変更の場合は、プラス100円になります。
- 当日雨天中止のあるご注文について、お受けできない商品もございますので係にご確認ください。
- 高崎市内、近隣市町村のご指定の場所にお届けします。

- 配達には道路の混雑等で遅れる場合もございます。ご理解下さい。
- 季節によって内容が変わる場合がございます。
- ご予算、ご希望など詳しくはお気軽にご相談下さい。
- 片道30km以上の場合の空容器回収は有料とさせていただきます。
- 料金は全て税込みです。

京風弁当

華やかで贅沢なおもてなし。



焼き物、天ぷら、煮物がバランス良く入っています。

京風弁当 (雪) 1,300円 (税込)

天ぷら (エビ・いか・舞茸・ししとう素揚げ) / 鮭の照焼き / コールドチキン / かまぼこ / 厚焼き玉子 / 山くらげ / 山菜きのこ煮 / 椎茸煮 / キヌサヤ / 花人参 / 高野豆腐煮 / 赤こんにゃく / オレンジ / 型押しご飯 (ごま)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
827kcal	35.8g	19.3g	3.8g		○	-	○	-	○	○	-



品数も量も充分です。

京風弁当 (月) 2,400円 (税込)

天ぷら (エビ・かぼちゃ・キヌ・舞茸・ししとう素揚げ) / ホタテ煮 / 山くらげ / 鮭の照焼き / かまぼこ / 厚焼き玉子 / 山菜巾着煮 / 三色ゆば巻煮 / 椎茸煮 / キヌサヤ / 穂先竹の子煮 / 花人参煮 / 里芋煮 / 赤こんにゃく / 野菜菜 / 大根味噌漬 / 型押しご飯 (梅)・茶飯 (青のり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
840kcal	38.4g	19.5g	5.7g		○	-	○	-	○	○	-



華やかで豪華なお弁当です。

京風弁当 (華) 2,700円 (税込)

エビの天ぷら / カニ五色松葉揚げ / 鮭の照焼き / かまぼこ / 厚焼き玉子 / エビ酒蒸し / ハモのけんらん焼 / 海老づくし / 高野豆腐煮 / 三色ゆば巻煮 / 松茸里芋煮 / かぼちゃの含め煮 / 花人参煮 / 豚角煮 / 型押しご飯 (ごま)・茶飯 (青のり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
744kcal	46.2g	16.1g	4.0g		○	○	○	-	○	○	-

お料理

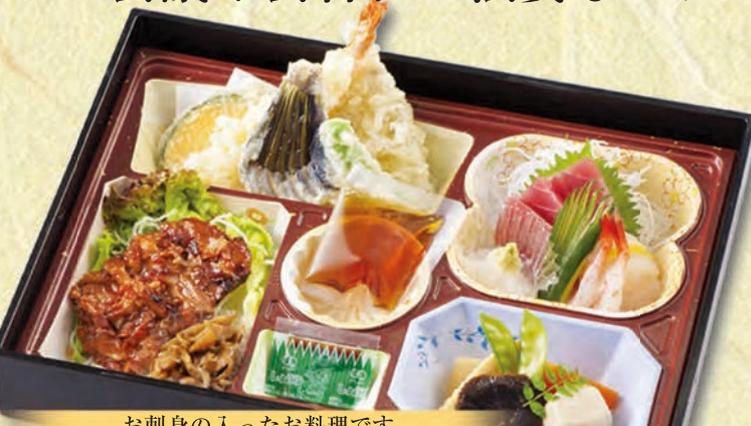
会議や会合、ご法要などに

山菜、高野豆腐など煮物たっぷりです。

お料理 (梅) 1,300円 (税込)

一口カツ / ミニコロッケ / 鶏の唐揚げ / 山菜巾着煮 / かまぼこ / 厚焼き玉子 / ほうれん草ごま和え / コールドチキン / 南蛮漬け / オレンジ / キウイフルーツ / 山菜きのこ煮 / キヌサヤ / 高野豆腐煮 / 乱切り人参煮 / 赤こんにゃく / 里芋煮

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
505kcal	23.2g	19.9g	3.4g		○	○	○	-	○	○	-



お刺身の入ったお料理です。

お料理 (竹) 2,400円 (税込)

刺身 (まぐろ・甘エビ・ホタテ貝柱) / 天ぷら (エビ・かぼちゃ・キヌ・茄子・ししとう) / 煮物 (大根・人参・里芋・穂先竹の子・キヌサヤ・椎茸) / 舞茸佃煮 / 木の芽・春雨 / 鶏のもろみそ焼き

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
754kcal	56.5g	35.4g	4.7g		○	-	○	-	○	-	-



華やかで豪華。見た目も味も両方お楽しみ頂けます。

お料理 (松) 2,700円 (税込)

カニフライ / 一口カツ / エビフライ / 鮭の照焼き / ほうれん草玉子焼き / ほうれん草ごま和え / 海老づくし / 鶏ハチ巻き / カニ甲羅グラタン / スパゲッティ / 黄桃 / オレンジ / キウイフルーツ / 上州牛しぐれ煮 / 山菜きのこ煮 / キヌサヤ / 椎茸煮 / 高野豆腐煮 / 花人参煮 / 里芋煮 / 大根煮

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	7大アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
703kcal	38.4g	24.5g	3.7g		○	○	○	-	○	○	-

なかべん

こだわり

TAKABEN KAISEKI

懐石弁当



美味しさを増しながら
いつの時代も愛され続ける
懐石幕の内

上州を楽しむ贅沢な懐石 彩り鮮やかな上品な味

新上州懐石弁当 1,550(税込)円

舞茸天ぷら、ししとう、鶏八幡巻、かまぼこ、厚焼き玉子、花豆煮、牛すき焼き風
彩り花どうふ、さつまいも煮、海老含め煮、金平、花人参煮、角こんにやく(赤・黒)
オレンジ、キウイフルーツ、古代米、舞茸ご飯、栗甘露、白飯(ゆかり)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩相当量	7大 アレルギー	卵	乳	小麦	そば	エビ	カニ	落花生
705kcal	21.6g	12.0g	5.3g		○	—	○	—	○	○	—



なかべん

高崎弁当株式会社

フリーダイヤル



0120-56-2571

〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町41番地 TEL.027-346-2571 FAX.027-347-4456 URL <http://www.takaben.co.jp>

- お茶もご注文承ります。(紙パック110円 ペットボトル160円)
- 白飯を赤飯又は舞茸ご飯に変更の場合は、プラス100円になります。
- 当日雨天中止のあるご注文について、お受けできない商品もございますので係にご確認ください。
- 高崎市内、近隣市町村のご指定の場所にお届けします。

- 配達は道路の混雑等で遅れる場合もございます。ご理解ください。
- 季節によって内容が変わる場合がございます。
- ご予算、ご希望など詳しくはお気軽にご相談ください。
- 片道30km以上の場合の空容器回収は有料とさせていただきます。
- 料金は全て税込みです。